

# The script for the listening material- Arabic

Video link <<https://youtu.be/xROmDsULcLE>>

00:06

سواءً كانت مخبوزة أو مقلية

00:08

وسواءً كانت مسلوقة أو محمصنة

00:09

وسواءً كانت بطاطا مقلية أو مقرمشات

00:11

فقد تناولت البطاطا في فترة ما من حياتك.

00:15

،إنها لذيذة بالطبع،

00:16

لكن الواقع أن البطاطا قد لعبت دوراً أكبر بكثير في تاريخنا

00:20

من كونها مصدر الغذاء المتوازن الذي نعرفه ونحبه اليوم.

00:26

فمن دون البطاطا

00:27

قد لا يكون هناك وجود لحضارتنا الحديثة

00:31

،منذ 8 آلاف سنة مضت في أمريكا الجنوبية، في أعالي جبال الأنديز

**00:35**

**كان البيروفيون القدماء هم أول من زرع البطاطا - Number 1 answer**

**00:38**

**،وكونها تحتوي على كميات عالية من البروتينات والكربوهيدرات - Number 2 answer**

**00:41**

**،بالإضافة إلى الدهون الأساسية والفيتامينات والمعادن - Number2 answer**

00:44

كانت البطاطا هي المصدر الغذائي الممتاز لإطعام الطبقة العاملة الكبيرة من الإنكا

00:49

،أثناء بنائهم لدرجات حقولهم وزراعتهم لها

00:52

،وبناء مناجم في جبال الروكي

00:53

وصنعهم للحضارة المتطورة لإمبراطورية الإنكا العظيمة

00:58

،لكن وبناءً على أهميتها الكبيرة لشعب الإنكا

01:01

فعندما أحضر البحارون الإسبان العائدون من جبال الأنديز البطاطا معهم إلى أوروبا

01:05

لم تلاقي البطاطا نجاحاً أبداً

01:08

ببساطة، لم يرد الأوروبيون

**01:09**

**Number 3 answer - أن يتناولوا ما كانوا يعتبرونه شيئاً باهتاً ومن دون طعم قادماً من أرض جديدة غريبة**

01:14

والذي يشبه بشكل كبير نبات البيلادونا السام

**01:19**

**،لذا، عوضاً عن استهلاكها**

**01:20**

**Number 4 answer - قاموا باستخدام البطاطا كنباتات للزينة**

01:24

مر أكثر من مئتي عام قبل أن تنتشر البطاطا

01:28

،كمصدرٍ غذائي أساسي في أوروبا

01:30

لكن حتى في ذلك الوقت،كانت في الغالب تستهلك من قبل الطبقات الفقيرة

01:34

لكن وبداية من العام 1750

01:37

،وبفضل جزئي للتوفر الكبير للبطاطا المغذية والرخيصة

01:42

حصل الفلاحون الأوروبيون على أمن غذائي أكبر

01:45

ولم يجدوا أنفسهم بعد ذلك

01:47

،تحت رحمة مجاعات الحبوب التي كانت أمراً منتشرًا في ذلك الوقت

01:51

فنما تعدادهم السكاني بشكل ثابت

01:54

وكننتيجة لذلك، صعّدت الإمبراطوريات البريطانية والألمانية والهولندية

01:57

،على أكتاف المجموعات المتزايدة من الفلاحين والعاملين والجنود

02:02

وبالتالي رُفِعَ الغرب لمكانه المسيطر عالمياً

02:06

.على الرغم من ذلك، لم تتوسع جميع البلدان الأوروبية إلى إمبراطوريات

**02:10**

**،فبعد أن تبنى الإيرلنديون البطاطا**

**02:12**

**Number 5 answer -،زاد تعدادهم السكاني بشكل كبير**

02:14

.وزاد معه اعتمادهم على البطاطا كمصدر غذائي أساسي

02:19

.لكن عندها، حصلت الكارثة

**02:21**

**في ما بين العامين 1845 و 1852**

**02:23**

**،خربت آفة البطاطا الزراعية معظم محصول البطاطا الإيرلندي**

**02:28**

**Number 6 answer -،مما أدى إلى مجاعة البطاطا الإيرلندية**

02:31

.والتي هي واحدة من أكثر المجاعات دموية في تاريخ العالم

02:34

،حيث مات جوعاً أكثر من مليون مواطن إيرلندي

02:37

.وغادر مليوني إيرلندي غيرهم البلد

02:41

.لكن بالطبع، تلك الحادثة لم تكن نهاية القصة بالنسبة للبطاطا

02:44

،فقد تعافت المحاصيل في نهاية الأمر

02:45

.واستمر تعداد سكان أوروبا في الازدياد، خصوصاً الطبقة العاملة

02:51

،وبمساعدة من تدفق المهاجرين الإيرلنديين

02:53

،امتلكت أوروبا عدداً كبيراً من السكان المستقرين بتغذية جيدة

02:58

،والذين كانوا قادرين على العمل في المصانع الناشئة

03:01

.والتي من شأنها أن تبني عالمنا الحديث وذلك عبر الثورة الصناعية

03:06

.لذا، فمن شبه المستحيل أن نتخيل عالماً من دون البطاطا

03:09

فهل كانت ستحدث الثورة الصناعية؟

03:12

أم هل كان الحلفاء سيخسرون في الحرب العالمية الثانية

03:15

من دون هذا النبات سهل الزراعة الذي أطعم القوات المتحالفة؟

03:19

أم هل كانت بدأت أصلاً؟

03:20

،عندما تفكر في الأمر هكذا

03:22

فالعديد من الأحداث الهامة في تاريخ العالم بالإمكان ولو جزئياً أن يعود الفضل فيها

03:27

للدونة البسيطة القادمة من قمم الهضاب البيروفية